



SYNDICAT INTERCOMMUNAL SCOLAIRE  
ET DE TRANSPORT PERPIGNAN-MÉDITERRANÉE

# Menus scolaires Villages

## Pôle Restauration

du 01 au 12 octobre 2018

Lundi 01/10	Mardi 02/10	Mercredi 03/10	Jeudi 04/10	Vendredi 05/10
Salade de Mâche Sauté de Veau Marengo Quinoa Fromage Blanc Sucré Compote Pomme-Ananas	Salade de Torti à la Parisienne Filet de Saumon Sauce Citron Brocolis aux Saveurs du Midi Carré de l'Est Fruit de Saison	Betteraves Mimosa Carré de Porc Fumé au Jus Purée de Pommes de Terre Yaourt Nature & Sucre Fruit de Saison	Pizza au Fromage Bitok Sauce Tomates & Basilic Courgettes fondantes Fromage Fondu Président Fruit de Saison	Concombres à la Ciboulette Poulet l'Ancienne Riz Créole Edam Liégeois à la Vanille
<b>Suggestions menus du soir</b>				
Hachis Parmentier aux Pommes de Terre & Topinambours Fromage Blanc aux Fruits Frais	Radis & Beurre Endives au Jambon Gratinées à l'Emmental Ile Flottante	Salade de Haricots Verts Filet de Veau aux Cèpes, Tomates & Crème Croquets Raisin	Salade de Pommes de Terre au Cumin & Fromage Frais Omelette aux Blettes Smoothie Figues, Prunes & Raisin	Salade Verte & Vinaigrette Bouchées à la Brandade de Morue Semoule au Lait

## TOUS FOUS DU GOÛT : LE MYSTÈRE DANS NOS ASSIETTE

Lundi 08/10	Mardi 09/10	Mercredi 10/10	Jeudi 11/10	Vendredi 12/10
Taboulé Mystère Filet de Cabillaud sauce Mystère Poêlée de Légumes Tomme Noire Fruit de Saison	Salade Coleslaw Sauté d'Agneau Sauce Andalouse Riz au Parfum Mystère Petit Suisse Sucré Poire Sauce Mystère	Cake Mystère Cordon Bleu Purée de Pommes de Terre & Potiron Petit Louis Fruit de Saison	Crèmeux Mystère Saucisse Catalane Polenta Crémeuse Yaourt Nature Sucré Fruit de Saison	Salade de Tomates Bœuf Sauce Mystère Carottes Braisées Choucroute Moelleux Mystère
<b>Suggestions menus du soir</b>				
Verrine de Saumon Fumé, Tartare & Concombre Escalope de Veau Panée Flan de Légumes de Saison Muffin Myrtilles	Crèmeux de Betteraves Filet Mignon aux Epices Croquettes de chou-Fleur Parmesan Salade de Fruits de Saison	Gaspacho de Carottes & Coriandre Œufs Brouillés au Beaufort Gâteau aux noix	Emincé de Poulet Mariné au Soja Tagliatelle de Courgettes Faisselle aux Fruits Frais	Velouté de Potiron, Lardons & Noisettes Tarte au Saumon, Poireaux & Gruyère Coupe Poire, Raisin & Chantilly

\* Un plat de substitution est proposé aux personnes ne consommant pas de porc

\*\* Assurez-vous que le SIST Perpignan-Méditerranée fournit votre établissement



Produit local & régional



Produit issu de l'agriculture biologique



Label Rouge

Menus sous réserve des contraintes d'approvisionnement